

Złote rady dla rodziców

dotyczące bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci.

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy. A oto kilka z nich: [www.sieciaki](http://www.sieciaki.pl), www.321internet.pl, www.madramysz.pl, www.energizer.pl, www.teletoon.pl, www.bajkownia.com, www.zabawnik.org, www.zozole.pl. Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po Sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią.

3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.

Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie. Jednakże spotkanie się z nieznanymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.

Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.

Wiele dzieci używa Internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne.

6. Zabezpiecz komputer.

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Aby temu zapobiec zainstaluj w swoim komputerze program filtrujący niebezpieczne treści (*pornografia, pedofilia, przemoc, narkotyki itp.*) Darmowy program filtrujący możesz ściągnąć ze strony www.beniamin.pl

7. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Zadbaj o to, by nie spędzało przed komputerem więcej niż 2 godziny dziennie!

8. Powiedz stop cyberprzemocy!

Jeżeli Twoje dziecko jest nękanie w Internecie lub przez telefon komórkowy, ktoś je ośmiesza, straszy, wysyła obraźliwe wiadomości, zgłoś sprawę na policję lub szukaj pomocy dzwoniąc pod bezpłatny numer 0 800 100 100, lub pisząc na adres e-mail: helpline@helpline.org.pl

9. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.

