

# POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

**1. Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet.**  
Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach,  
nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

**2. Dbaj o swoją prywatność.**  
Skonfiguruj ustawienia prywatności.  
Nikomui nie udostępniaj swoich haseł.

**3. Szanuj siebie.**  
Dbaj o swój pozytywny wizerunek  
w sieci.

**4. Szanuj innych.**  
Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

**5. Szanuj swój czas.**  
Zachowaj umiar w spędzaniu  
czasu w sieci.

**6. Bądź krytyczny.**  
Nie wszystkie informacje dostępne  
w internecie są prawdziwe.

**7. Pomyśl, zanim wrzucisz.**  
To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

**8. Korzystaj z możliwości, jakie daje internet.**  
Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

**9. Przestrzegaj prawa.**  
Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.

**10. Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.**  
W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc  
zaufaną osobę dorosłą.  
Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.

publikuję

lajkuję



klikam

komentuję

 **116 111**  
telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

Plakat dystrybuowany w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu 2016.

Organizatorzy



NASK

s@ferinternet.pl



Współfinansowane  
przez Unię Europejską

Główny Partner

orange Fundacja

Partner

facebook

